**Пакаёвыя расліны**

Пакаёвыя расліны сустракаюцца амаль у кожнай кватэры, у кожнай хаце, яны не толькі чысцяць паветра і насычаюць яго кіслародам, яны ўпрыгожваюць інтэр'ер, робяць хатнюю атмасферу утульней і мілей. Больш за тое, ёсць расліны, карысць якіх асаблівая, і для спрыяльнай атмасферы ў хаце трэба абавязкова паставіць пару вазонаў на падваконніку.

**Чым карысныя пакаёвыя расліны?**

Карысць пакаёвых раслін можна ацэньваць па-рознаму. Адны расліны валодаюць магутнымі гаючымі ўласцівасцямі і цалкам могуць замяніць хатнюю аптэчку (як прыклад, альяс. Карысныя ўласцівасці альясу дазваляюць скарыстаць яго лісце пры лячэнні масы захворванняў).

Іншыя пакаёвыя расліны расліны вылучаюць карысныя фітанцыды, чысцяць паветра ад прымясяў і цяжкіх металаў (як прыклад, герань, хларафітум, мірт, аспарагус і інш.). Некаторыя расліны здольныя вылучаць такую колькасць фітанцыдаў і эфірных рэчываў, што паветра ў кватэры робіцца сапраўды гаючым (кіпарыс, туя, крыптамерыя Карысць наступнай катэгорыі ў іх прыгожым і арыгінальным выглядзе, які ўпрыгожвае інтэр'ер.

Калі ўлічыць, што многія віды раслін ядомыя, і іх можна гадаваць у збанах на падваконніку, то іх карысць робіцца яшчэ большая. Да такіх раслін можна аднесці: пятрушку, кроп, кінзу, цыбулю, часнык, мяту, мелісу, базілік, эстрагон, размарын і інш. Наяўнасць вазонаў з гэтымі траўкамі не толькі насыціць кватэру духмянасцю, але і дазволіць пашырыць дыяпазон кулінарных страў, якія вы рыхтуеце.

**Карысныя пакаёвыя расліны:**

Аспарагус, бягонія і манстэра – змяншаюць канцэнтрацыю салей цяжкіх металаў і шкодных мікраарганізмаў у паветры.

Герань. Карысныя ўласцівасці герані вядомыя спрадвеку, гэта расліна валодае ўнікальнымі ўласцівасцямі знішчаць у паветры бактэрыі і вірусы (стрэптакокі, стафілакокі). Апроч гэтага герань вылучае ў паветра рэчыва, якія валодаюць антыстрэсавай актыўнасцю. У летнюю пару расліна ўсцеражэ памяшканне ад камароў, мошак і мух.

Драцэна – непераборлівая расліна, якая прыжывецца ў кожнай кватэры, вылучае фітанцыды, якія забіваюць многія хваробатворныя бактэрыі.

Кактусы – выдатныя абаронцы ад электрамагнітнага выпрамянення, таму найчасцей кактусы ставяць поруч з працоўнай тэхнікай (тэлевізарам, маніторам кампутара).

Хларафітум – здольны чысціць паветра ад многіх таксічных рэчываў, якія вылучаюць прадметы мэблі з ДСП, выдатнае месца для хларафітуму – кухня, больш за дзве трэція ўгарнага газу, які вылучаецца пры згаранні газу, будзе паглынута гэтай раслінай.

Спаціфілум, плюшч, фікус Бенджаміна – падаляюць з паветра часцінкі фенолу і фармальдэгіду.

**Карысць пакаёвых раслін:**

- Здымаюць напругу і спрыяюць нармалізацыі сну меліса, манстэра, лаванда, герань, базілік, язмін – гэтыя расліны можна ставіць у спальні.

- Дэзынфікуюць паветра лаванда, чабор, эўкаліпт, шалвея, карыца.

- Паляпшаюць памяць і танізуюць лімон, бергамот, чабор, размарын, мята, базілік.

- Пры захворваннях дыхальных шляхоў карысна ўдыхаць фітанцыды, што выдаюцца размарынам.

- Забівае вірусы і бактэрыі – лаўр, герань, пеперомія, кіпарыс.

Многія расліны лічацца энергетычнымі ачышчальнікамі, як прыклад, паляпшае энергетыку ў хаце нефралепіс, пеларгонія, плюшч, пасіфлора. Лічыцца, што калі пасадзіць костачку авакада, то ў хату прыйдзе каханне.

Выкарыстаная літаратура:

Волкава, К.М. Лепшыя кветкі. Цвіценне ў доме круглы год / В.М. Волкава.—М: ЭКСМА, 2014